



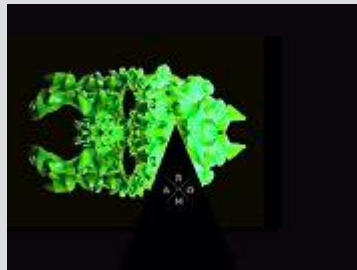
WOCHENSCHAU ERÖFFNUNGEN, JUBILÄEN, TAG DER OFFENEN TÜR

**Neuer Spielzeugladen Piri's**

Diesen Samstag wird an der Josefstrasse 101 der Spielzeugladen Piri's eröffnet mit allem, was das Kinderherz begehrt, von Holzspielsachen bis zu Hightechgeräten, auch Babyartikel sind erhältlich. Der Eröffnungstag bietet Spiel und Spass für Jung und Alt. Es warten tolle Überraschungen. Piri's bietet Artikel fürs kleine und grosse Portemonnaie. www.piris-spielsachen.ch

**Tanzfestival**

Vom 13. bis zum 20. März findet Zürich Moves! statt, das Festival für zeitgenössischen Tanz mit Performancekünstlern und -künstlerinnen aus der Schweiz und dem Ausland. Basierend auf der Städtepartnerschaft von Zürich und San Francisco, ermöglicht das Festival den ersten Teil eines Austausches zwischen Künstlerpersönlichkeiten. www.zurichmoves.com

**Werkschau für Grafik**

Vom 13. bis zum 15. März findet in der Maag-Halle die Grafik15 statt – die grösste Werkschau dieser Art in der Schweiz. 160 Aussteller aus den Bereichen Grafik, Urban Art und neue Medien werden ihre Projekte präsentieren, darunter international tätige Grafiker aus der Stadt Zürich wie Stefan Künzler und der Illustrator Yeteh. www.grafik-schweiz.ch

GEGESSEN IM RESTAURANT DU THÉÂTRE

**Vorspeise:**

Algensalat, Blattsalat mit Ingwerdressing.

Hauptgang:

Sissis Backhenderl mit Preiselbeeren und Pommes frites, kurz gebratenes Tunastack mit Sesamkruste.

Getränke

1 Pernod, 8 dl Roero Arneis, Wasser, 1 Grappa, 1 Vieille Prune, 2 Espresso.

Rechnung:

225.60 Fr. (2 Personen)

Bewertung:

«Dein Leben», bemerkte jüngst mit spitzer Zunge eine Bekannte, «spielt sich zwischen Stauffacher und Goldbrunnenplatz ab.» Und ich musste zugeben: Sie hatte recht. Zürich ist klein, mein Zürich ist noch kleiner. Aber letztthin zog es mich ins Opernhaus. Man traf sich zu einem Aperitif im Du Théâtre, dort, wo das unbekannte Seefeld beginnt. Man studierte die Speisekarte und die Charakterköpfe aus dem Quartier,

die sich hier zum Stammtisch treffen. Es wurde klar: Dieses charmante Lokal mussten wir wieder besuchen. Wir reservierten einen Tisch, und bei unserem neuerlichen Besuch schien es, als ob die Gruppe am Stammtisch ihre Plätze in der Zwischenzeit nie verlassen hätte. Ich bestellte einen Algensalat, meine Begleitung den Blattsalat mit Ingwerdressing. Beide Vorspeisen überzeugten restlos. Der Algensalat war knackig-frisch und würzig. Auch meine Begleitung, ohnehin eine Ingwer-Liebhaberin, genoss sichtlich ihren reichhaltigen Blattsalat. Bei den Hauptspeisen erwarteten dann ihre kritischen Geister. Das Thunfischsteak mit Reis, Spinat und einer Misonnaisse (eine raffinierte Mayonnaise auf japanischer Miso-Basis) fand sie zwar geschmacklich «sensationell», den Fisch allerdings etwas zu lauwarm, den Reis etwas zu weich. Mein Backhenderl wiederum war schlicht tadellos, aussen wunderbar knusprig, innen herrlich zart. Zwischen Stauffacher und Goldbrunnenplatz habe ich so etwas noch nie gegessen. JS

Restaurant Du Théâtre
Dufourstrasse 20, 8008 Zürich
Tel. 044 251 48 44
du-theatre.ch



SPORT-TIPP

IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: sportamt@zuerich.ch

ABSCHIED HEURIED

Das alte Sportzentrum Heuried verabschiedet sich mit einer Eiskunstlauf-Show und einer Eisdisco. Am Fr 6.3. ab 19 Uhr und So 8.3. ab 14 Uhr präsentieren die Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer des Eislaufclubs Heuried-Zürich sowie die Crew des Sportzentrums Heuried eine speziell für diesen Anlass einstudierte Darbietung mit anschliessender Eisdisco. Der Eintritt ist gratis.

www.sportamt.ch

YOGA IN ZÜRICH SEEBACH

Entspannen, loslassen, Kraft und Energie tanken. Yoga für alle, Einstieg jederzeit möglich. Ausprobieren und selber erfahren, ich freue mich auf Dich! Jeden Do 18.30–19.45 Uhr. Wo: Mehrzweckraum Freibad Seebach, Glatthalstr. 41, 8052 Zürich, Endstation Tram 14. Infos und Anmeldung:

www.yogariane.ch

DIE BIKESAISON IST ERÖFFNET

Biken ist eine Sportart, die nicht nur Ausdauer und Kraft erfordert. Balance und eine gute Technik sind wichtige Voraussetzungen, um den asphaltierten Weg verlassen zu können. sportaktiv bietet verschiedene Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene an – oder verbringen Sie ein schönes Bikeweekend in den Bergen. Infos: Tel. 044 388 99 99. Das ganze Angebot finden Sie unter:

www.sportaktiv.ch

KAMPFKUNST + SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Fit und sicher mit Kampfkunst (6–80 J.). Einstieg jederzeit möglich, Probekostung gratis. Judo, Ju Jitsu, Karate, Kendo, Iaido, Aikido. Selbstverteidigung für Frauen (ab 16 J.), neue Grundkurse à 8 Lektionen ab 19.5/22.9. Selbstverteidigung für Mädchen (9–15 J.) Di 18 Uhr. Anmeldung an: G. Tschertler, Budokan Zürich, Zweierstr. 106, Tel. 044 461 66 67.

www.budokan.ch

AFTERWORK ON ICE

Eisiges Vergnügen unter freiem Himmel: Freunde treffen, Leute kennen lernen und gemeinsam Runden drehen – als Stärkung werden heisse Drinks und Snacks angeboten. «Afterwork on Ice» findet heute zum letzten Mal statt, denn die Eissaison ist am 8. 3. vorbei! Schlittschuhe können vor Ort günstig gemietet werden. Ort: Eisbahnen Heuried und Oerlikon. Infos:

www.sportamt.ch

YOGA UND MEDITATION IN OERLIKON

Yoga Nidra, sanfte Yoga-Übungen und Meditation in Kombination wirken besonders nachhaltig beruhigend, stabilisierend und konzentrationsfördernd. Jeweils Di Abend 19.30–21.00 Uhr. Wo: Leutschenbachquartier, Thurgauerstr. 72, Zürich-Oerlikon. Infos: Maya Höliner, Tel. 079 326 22 35. Das ganze Kursangebot finden Sie unter:

www.yoga-zuerich.com

NEU: SEGELN MIT SMARTKAT

Das Abenteuer beginnt bereits mit dem Aufbau des Bootes und erreicht seinen Höhepunkt mit einem einmaligen Segelerlebnis. Sie fahren dort, wo der Wind weht. Grundkurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Infos: Tel. 044 388 99 99. Das ganze Angebot finden Sie unter:

www.sportaktiv.ch

SPORTPARTNERBÖRSE

Fehlt Ihnen das lauernde Gegenüber beim Aufschlag? Der zuverlässige Kompagnon auf der Skitour? Ein Motivator auf der Joggingrunde? Finden Sie über die kostenlose Sportpartnerbörse ganz einfach Gleichgesinnte und teilen Sie Ihre aktive Freizeit. Für mehr Geselligkeit und Spass beim Sport.

www.sportamt.ch

**Lust auf Fitness**

sportaktiv bietet ein vielfältiges Angebot an Sport- und Entspannungskursen in Zürich.

sportaktiv

Kontaktieren Sie uns:
sportaktiv.ch/0443889999